

## ○大阪マツダ健康データ

<健康データ>		2022年度		2023年度		目標値
		人数	割合	人数	割合	
1	健康診断受診率	262	100.0%	244	100.0%	100%
2	特定健診受診率	152	99.4%	148	100.0%	100%
3	特定保健指導実施率	6	15.8%	10	20.4%	60%

<健康診断の結果>		2022年度		2023年度		目標値
		人数	割合	人数	割合	
4	適正体重維持者 (BMI18.5~24.9)	158	63.2%	159	65.2%	80.0%
5	喫煙率(問診 喫煙歴)「1.吸う」	86	39.0%	88	36.1%	14.8%
6	運動習慣者(30分以上の運動「1.している」)	54	23.4%	67	27.5%	50.0%
7	睡眠により休養が取れている	148	64.1%	147	60.2%	80.0%
8	飲酒習慣者(飲酒量「3.2~3合」「4.3合以上」)	25	10.8%	25	10.2%	5.0%
9	血圧リスク ※1	4	1.7%	5	2.0%	0.0%
10	血糖リスク ※2	0	0.0%	0	0.0%	0.0%
11	糖尿病管理不良者 ※3	0	0.0%	0	0.0%	0.0%

※1 収縮期血圧180mmHg以上、または

拡張期血圧110mmHg以上の人の割合

※2 空腹時血糖が200mg/dl以上の人の割合

※3 HbA1cが8.0%以上の人の割合

<メンタルヘルス診断>		2022年度	2023年度	目標値
12	メンタルヘルス不調 欠勤・休職者数	1人	3人	0
13	メンタルヘルス不調 復帰者数	0	1人	0
14	メンタルヘルス不調 退職者数	0	1人	0

<労働時間・有給休暇取得状況>		2022年度	2023年度	目標値
15	平均月間総実労働時間	153.9H	159.4H	—
16	平均月間所定外労働時間	2.51H	4.25H	2.0H
17	平均年次有給休暇取得率	55.8%	47.4%	64.7%
18	平均年次有給休暇取得日数	10.46日	8.83日	12.1日

<従業員数>		2022年度		2023年度	
	正社員	232	正社員	217	
	嘱託	32	嘱託	31	

<健康診断の結果>40歳以上		2022年度		2023年度	
		人数	割合	人数	割合
適正体重維持者		111	67%	103	63%
喫煙率		67	41%	65	40%
運動習慣者		40	24%	42	26%
睡眠により休養が取れている		102	62%	92	56%
飲酒習慣者		17	10%	22	13%
血圧リスク		4	2%	5	3%
血糖リスク		0	0%	0	0%
糖尿病管理不良者		0	0%	0	0%