

○大阪マツダ健康実績推移と目標

項目		2021年度	2022年度	2023年度	目標値	目標値 (参考)	計測方法
生活習慣病対策	一般定期健康診断受診率	100	100	100	100		実測値
	特定健診受診率	74.4	99.4	100	100		実測値
	特定保健指導実施率	5.7	15.8	20.4	29.1	29.1% 健康経営度調査結果集計データ 大規模法人部門 2019年度 中央値	担当医療機関からのデータ収集
	有所見率	61.3	62.6	66.5	58.7	58.7% 厚生労働省 定期健康診断結果報告 大規模法人部門 2021年度 中央値	定期健康診断の検査項目で異常の所見のあった者
	血圧リスク者	0.7	1.7	2.0	0.7	0.7% 健康経営度調査結果集計データ 大規模法人部門 2021年度 中央値	収縮期血圧 180 mmHg以上または 拡張期血圧 110 mmHg以上の人の割合
	血糖リスク者	0	0	0	0.4	0.4% 健康経営度調査結果集計データ 大規模法人部門 2021年度 中央値	空腹時血糖が200mg/dl以上の人の割合
	糖尿病管理不良者率	1.1	0.4	0	1	1.0% 健康経営度調査結果集計データ 大規模法人部門 2021年度 中央値	HbA1cが8.0%以上の人の割合
	適正体重維持者率	65.6	63.2	65.2	63.4	63.4% 健康経営度調査結果集計データ 大規模法人部門 2021年度 中央値	BMI18.5~25未満の指標を採用
	喫煙率	41.1	39.0	36.1	24.5	24.5% 健康経営度調査結果集計データ 大規模法人部門 2021年度 中央値	健康診断等 問診票 現在、たばこを習慣的に吸っている。
	運動習慣者比率	28.7	23.4	27.5	23.3	23.3% 健康経営度調査結果集計データ 大規模法人部門 2021年度 中央値	健康診断等 問診票 (1週間に2回、1回あたり30分以上の運動を実施している人の割合)
	「睡眠により十分な休養が取れている人」の割合	63.8	64.1	60.2	63.6	63.6% 健康経営度調査結果集計データ 大規模法人部門 2021年度 中央値	健康診断等 問診票
	朝食欠食率	30.1	29.4	27.5	26.5	20~39歳 26.5% 男性 (20~39歳) 32.9%女性 (20~39歳) 21.6%農林水産省 「食育に関する意識調査報告書」	健康診断等 問診票 朝食を抜くことが週に3回以上ある。
	飲酒習慣者比率	10.3	10.8	10.2	14.7	14.7% 健康経営度調査結果集計データ 大規模法人部門 2021年度 中央値	健康診断等 問診票 頻度が時々または毎日かる飲酒日の1日あたりの飲酒量が清酒換算で2合以上の人の割合
	メンタルヘルス以外の疾病 欠勤・休職者率	0	0	0	0.412	0.412% (正社員当たり比率) 健康経営度調査結果集計データ 大規模法人部門 2021年度 中央値	0.406%とは正社員約250人に一人の割合と考えられます。
メンタルヘルス以外の疾病 復帰率	0	0	0	66.7	66.7%以上 (正社員当たり比率) 健康経営度調査結果集計データ 大規模法人部門 2021年度 中央値	欠勤・休職された従業員の約6割~7割は復帰されています。	
メンタルヘルス以外の疾病 退職者率	0	0	0	0	0% (正社員当たり比率) 健康経営度調査結果集計データ 大規模法人部門 2021年度 中央値	メンタルヘルス以外の疾病による退職者はほとんどいらっしゃいません。	
メンタルヘルス対策	メンタルヘルス不調 欠勤・休職者率	0.82	0.43	1.293	1.074	1.074%以下 (正社員当たり比率) 健康経営度調査結果集計データ 大規模法人部門 2021年度 中央値	0.891%とは正社員約112人に一人の割合と考えられます。
	メンタルヘルス不調 復帰者率	50	0	33.333	50	50%以上 (正社員当たり比率) 健康経営度調査結果集計データ 大規模法人部門 2021年度 中央値	欠勤・休職された従業員の半分は復帰されています。
	メンタルヘルス不調 退職者率	0.41	0	0.862	0.208	0.208%以下 (正社員当たり比率) 健康経営度調査結果集計データ 大規模法人部門 2021年度 中央値	メンタルヘルス不調による退職者は1000人中1~2人の割合となります。
働き方改革	平均月間所定外労働時間	2.51	2.51	2.44	17	参考: 17時間 健康経営度調査結果集計データ 大規模法人部門 2021年度 中央値	
	平均年次有給休暇取得率	44.73	55.8	47.4	64.7	参考: 64.7% 健康経営度調査結果集計データ 大規模法人部門 2021年度 中央値	有給休暇取得日数÷有給休暇付与日数×100 令和3年就労条件総合調査の概況 (100人~299人) 取得率 55.2% 平均付与日数: 17.6日、平均取得日数: 9.7日
	平均年次有給休暇取得日数	7.51	10.46	8.83	12.1	参考: 12.1日 健康経営度調査結果集計データ 大規模法人部門 2021年度 中央値	令和3年就労条件総合調査の概況 (100人~299人) 平均取得日数: 9.7日
その他	離職率	14.29	15.57	11.7	10.7	一般労働者 離職率: 10.7%厚生労働省 令和2年雇用動向調査結果の概要	例: 人事データより算出 算出方法: 期初の人数を分母、期末までの年間退職者数を分子とする。