

○大阪マツダ健康データ実績

<健康データ>		2022年度		2023年度	
		人数	割合	人数	割合
1	健康診断受診率	262	100.0%	244	100.0%
2	特定健診受診率	152	99.4%	148	100.0%
3	特定保健指導実施率	6	15.8%	10	20.4%

<健康診断の結果>		2022年度		2023年度	
		人数	割合	人数	割合
4	適正体重維持者（BMI18.5～24.9）	158	63.2%	159	65.2%
5	喫煙率（問診 喫煙歴「1.吸う」）	86	39.0%	88	36.1%
6	運動習慣者（30分以上の運動「1.している」）	54	23.4%	67	27.5%
7	睡眠により休養が取れている	148	64.1%	147	60.2%
8	飲酒習慣者（飲酒量「3.2～3合」「4.3合以上」）	25	10.8%	25	10.2%
9	血圧リスク ※1	4	1.7%	5	2.0%
10	血糖リスク ※2	0	0.0%	0	0.0%
11	糖尿病管理不良者 ※3	0	0.0%	0	0.0%

※1 収縮期血圧180mmHg以上、または

拡張期血圧110mmHg以上の人の割合

※2 空腹時血糖が200mg/dl以上の人の割合

※3 HbA1cが8.0%以上の人の割合

<メンタルヘルス診断>		2022年度	2023年度
		12	メンタルヘルス不調 欠勤・休職者数
13	メンタルヘルス不調 復帰者数	0	1人
14	メンタルヘルス不調 退職者数	0	1人

<労働時間・有給休暇取得状況>		2022年度	2023年度
		15	平均月間総実労働時間
16	平均月間所定外労働時間	2.51H	2.44H
17	平均年次有給休暇取得率	55.8%	47.4%
18	平均年次有給休暇取得日数	10.46日	8.83日

<従業員数>		2022年度		2023年度	
		正社員	232	正社員	217
嘱託	32	嘱託	31		

<健康診断の結果> 40歳以上		2022年度		2023年度	
		人数	割合	人数	割合
適正体重維持者		111	67%	103	63%
喫煙率		67	41%	65	40%
運動習慣者		40	24%	42	26%
睡眠により休養が取れている		102	62%	92	56%
飲酒習慣者		17	10%	22	13%
血圧リスク		4	2%	5	3%
血糖リスク		0	0%	0	0%
糖尿病管理不良者		0	0%	0	0%